

# Le cheval de trait, un partenaire de choix en hippothérapie

Par : Barbara Mazuin



**Le cheval de trait, partenaire de l'hippotherapeute Grand, puissant, historiquement dédié au service de l'homme, le cheval de trait est porteur de symboles qui ne laissent pas insensible. Il constitue d'ailleurs un partenaire de choix dans le triangle relationnel hippotherapeute – cheval – bénéficiaire.**

## ***Cavalerie de l'hippotherapeute***

En centre d'hippothérapie, parmi les chevaux disponibles à la relation, différents tempéraments, robes et gabarits sont en général représentés. Il s'agit de répondre aux objectifs thérapeutiques prédéfinis pour un bénéficiaire, mais aussi à ses attentes affectives. Certains enfants et adultes porteurs d'un handicap ou d'un trouble préféreront établir une relation avec un shetland plutôt qu'avec un grand cheval. D'autres seront au contraire attirés par les rondeurs et la cadence plus lente du cheval de trait qu'ils estimeront rassurant, à pied ou à la monte.

## ***Personnes âgées et cheval de trait***

Les personnes âgées placées en institutions sont souvent en perte de repères. Coupées de la société, dépendantes de leurs pathologies et du rythme institutionnel, elles trouvent un véritable intérêt dans la mise en relation avec l'animal, dont le cheval de trait.

Si l'on considère que ces résidents âgés sont nés entre 1920 et 1940, le cheval de travail a fait partie de leur quotidien, tant dans les champs qu'en ville (livraisons, déménagements et transports divers). Au contact du cheval, les émotions affleurent, les sourires se dessinent et les mots liés aux souvenirs peuvent trouver leur place. Untel racontera être monté sur le large dos dans les champs, entre deux séances de labour, ou avoir assisté son père dans l'attelage.

## ***Cheval porteur et monte en double***

Le cheval au gabarit porteur est certes proposé à la monte aux personnes les plus corpulentes (dans le respect d'une proportion de poids, pour le bien-être du cheval), mais pas seulement.

La mise à cheval est une expérience sensorielle intéressante à plus d'un titre en hippothérapie. Le corps d'un cavalier est sollicité par le mouvement du cheval au niveau de son bassin et, plus largement, de son appareil musculo-squelettique. Cela favorise sa conscience corporelle, notamment, ainsi que la production d'ocytocine, une hormone liée à la confiance, à l'attachement et au lien social.

Le rythme du cheval doit être adapté à celui de la personne. L'œil exercé de l'hippotherapeute doit pouvoir sentir si la personne peut se mettre en harmonie avec la mécanique du cheval et déployer son propre potentiel.

Ainsi, le cheval de trait conviendra parfaitement bien à certains bénéficiaires que l'hippotherapeute peut accompagner sur le dos du cheval. La monte en double nécessite un cheval calme en toutes circonstances, acceptant qu'un cavalier adulte soit assis plus en arrière sur son dos.

## ***L'attelage en hippothérapie***

Enfin, le cheval de trait attelé permet de transporter un groupe de personnes à mobilité réduite, pour une sortie en pleine nature. Certaines voitures d'attelage sont aménagées pour accueillir les PMR.

Plaisirs sensoriels garantis !