

Un parcours Mountain Trail mobile pour découvrir qui est votre cheval

Voici un dispositif qui n'a pas fini de vous surprendre ! C'est au travers d'embûches qu'on découvre qui est vraiment l'autre.

L'objectif de ce parcours n'est pas de vous emmener vers le Mountain Trail comme on le connaît dans les compétitions de cette discipline. En effet, il est tout d'abord question de bien comprendre comment un cheval apprend. Avec des exercices entre humains... en silence et sans explications vocales, afin de percevoir tout le ressenti qu'un cheval peut avoir lorsque vous lui demandez quelque chose. Une fois que vous avez bien compris l'inconfort de l'apprentissage, des notions sur le clicker-training vous confirmeront, avec des exercices sur vous et sur votre cheval, que la vie de votre partenaire n'est parfois pas toujours facile. Mais comment faire passer des messages clairs pour que votre objectif devienne aussi celui de votre partenaire équin et sans forcément passer par du renforcement négatif (Inconfort-comportement souhaité-confort) ? Apprendre à faire moins... Si j'ai bien appris une chose dans mon métier, c'est que les chevaux ont besoin de très très peu, car ils apprennent par eux-mêmes, et c'est vraiment plus puissant ainsi !

Dans l'inconscient collectif, un cheval est fait pour être monté. Oui, mais pas que ! Mes 30 ans de collaboration avec eux ont pu me confirmer (en plus de tout ce qui a déjà été scientifiquement démontré) que ces individus sont en fait extrêmement doués pour résoudre des énigmes, faire des créneaux en totale autonomie avec une gestion du schéma corporel impressionnante, intégrer la cause et la conséquence avec une concentration inouïe, apprendre notre langage, des postures...

Cependant, on prédestine souvent des chevaux pour des disciplines, car leur physique peut les aider à atteindre les critères des épreuves, mais il y a beaucoup d'autres domaines où ce même cheval est capable de vous apporter une grande joie et surtout de vous apprendre des choses ! Et pourquoi pas des comportements utiles pour le quotidien ? Des comportements pour éviter des accidents, pour avoir une relation hors du commun avec un cheval toujours heureux d'élucider vos demandes. Voilà pourquoi j'ai conçu ce parcours de telle sorte que le couple cavalier cheval puisse découvrir si le partenaire cheval est plus doué dans le mouvement avec son corps (grimper sur une bascule, un pont suspendu, ...), s'il a une meilleure réflexion cognitive (gérer ses émotions pour apprendre à ouvrir une boîte, une porte, ...), s'il a confiance en lui (passer dans un tunnel étroit avec beaucoup de sollicitations), s'il a une bonne gestion de son schéma corporel, ... Ainsi vous cernez complètement la nature du tempérament de votre cheval et ses prédispositions envers l'apprentissage



Par : Géraldine Simon

et les différents exercices et disciplines pour lesquels il est prédisposé naturellement.

Et comment fait-on ? Grâce à des pédagogies d'apprentissage agréables pour tout le monde, votre cheval va, sans aucun doute, vous surprendre par ses connaissances et sa capacité de rester en lien malgré un objectif auquel il n'adhère parfois pas forcément. Nous avons beaucoup à apprendre d'eux !

Pour terminer, sur ce parcours, vous allez mettre en place un pont de communication afin que les deux parties puissent s'exprimer et être entendues. De là, le cavalier peut choisir de maintenir son objectif ou de se laisser surprendre par son cheval (sécurité avant tout !). C'est ainsi qu'après quelques répétitions, vous pouvez dire à votre cheval de rester là tandis que vous allez ouvrir les fils de la prairie, puis de venir, de tourner et d'attendre que vous fermiez les fils. Il est ensuite facile d'apprendre ça à plusieurs chevaux et les changements de prairies deviennent un jeu ludique et agréable. Tout comme les chevaux d'attelage peuvent apprendre à se « garer » tout seul dans les traits, tout comme vous pouvez apprendre à votre cheval à arriver au galop et qu'il vienne se garer pour le montoir. En randonnée, à aller devant vous, puis de vous attendre ou, à l'inverse, que vous partiez devant et qu'il attende pour vous rejoindre en traversant un obstacle sur commande vocale ensuite ... et bien d'autres exercices encore qui peuvent servir pour tous les chevaux et toutes les disciplines.

Tout comme dans la pédagogie de la petite enfance et même bien plus tard, il me paraît indispensable, pour tous les propriétaires de chevaux et les professionnels du monde équestre, de comprendre comment l'autre aborde l'apprentissage et ainsi mieux nous aider à évoluer.

C'est pourquoi j'ai conçu une vingtaine d'obstacles mobiles afin de les déplacer jusque chez vous partout en Belgique, au Luxembourg, en France et en Suisse. A bientôt pour de nouvelles aventures !

FB : Géraldine Simon ou eQiUS.be - info@eqius.be - 0032(0)470 248 777 - www.eqius.be

